

滋 介 サ 連 第 20 号
令和3年(2021年)6月23日

各 介護サービス事業所経営者・管理者 様

滋賀県介護サービス事業者協議会連合会
会 長 西 村 武 博
(公 印 省 略)

令和3年度労務管理研修会の開催について（ご案内）

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は、当連合会の活動にご協力をいただきありがとうございます。

さて、滋賀県介護サービス事業者協議会連合会では、滋賀県の補助金事業として労務管理研修会「介護事業所の管理職のためのストレスマネジメント」を別添要領のとおり開催することとなりましたので、ご案内いたします

参加申込みは、ホームページまたは要項のQRコードより令和3年7月29日（木）までに滋賀県介護サービス事業者協議会連合会あてにお申込いただきますようお願いいたします。

なお、この文書は、介護保険事業所の代表事業所（事業所番号が同一の事業所で、最初に登録された事業所）あてにお送りしています。お手数ですが、同一番号の他のサービス事業所にもご周知いただきますようよろしくお願いいたします。

申込み・問合せ先

〒525-0072 草津市笠山7丁目8-138 県立長寿社会福祉センター内
滋賀県介護サービス事業者協議会連合会（大平・谷野）
TEL 077-567-3921 FAX 077-567-5160
E-mail: kaigosa-ren@shigashakyo.jp

※自然災害等の影響により研修会を延期または中止する場合は、
当連合会ホームページ（<https://shiga-kaigosa-ren.jp>「緊急のお知らせ」）
およびフェイスブックページ（<https://www.facebook.com/shigakaigosaren>）に情報を掲載します。

令和3年度 労務管理研修会 開催要項

1. 目的

以前からストレスフルであった介護職場は、コロナの影響で、より過重なストレスがかかり、管理職も職員も不安をかかえながらも懸命に業務に取り組んでおられることと思います。

そんな中、こころの健康のために、少しでも入ってくるストレスを減らし、抱えてしまったストレスを解消するための考え方を学びます。

2. 研修開催方法

- ・ライブ配信 (YouTube)
- ・アーカイブ配信 (8/27 (金) 13:00 (予定) ~9/3 (金) 16:00 視聴可)
※アーカイブ配信用の URL は、8月27日午前中にメールにてお送りします。
※詳細については別紙「YouTube 配信でのご参加者様へ」をご覧ください。
※会場開催は行いません。

3. 開催日時 令和3年8月25日 (水) 13:10~16:35 (ライブ配信)

4. 日程詳細

13:10	あいさつ
13:15	講演「介護事業所の管理職のためのストレスマネジメント」 合同会社ワークウェルネス研究所 代表 君嶋 信子 氏
	【第1部】 13:15~14:15 コロナ禍におけるストレスの現状
	【第2部】 14:25~15:25 自己理解を深めて、自己防衛を図る
	【第3部】 15:35~16:35 部下のストレスマネジメントのためのスキル
	* 受講者には、受講用 URL を送る時に、交流分析「エゴグラム」を送信させていただきます。 第2部の講義で解説しますので、事前に「エゴグラム」を実施しておいて下さい。
16:35	終了

5. 対象 介護保険事業所・施設の管理者等

6. 主催 滋賀県介護サービス事業者協議会連合会

湖北地域介護サービス事業者協議会	・一般社団法人彦根愛知犬上介護保険事業者協議会
東近江介護サービス事業者協議会	・滋賀県南部介護サービス事業者協議会
甲賀市介護サービス事業者協議会	・湖南市介護保険事業者協議会
大津市介護サービス事業者協議会	・高島市介護サービス事業者協議会

7. 参加費 会員：無料 非会員：1事業所 3000円

※参加費は8月16日（月）までに振込にてお支払いください。

振込手数料は、参加者負担でお願いします。

8月5日（木）頃に、メールにて請求書をお送りいたします。

※詳細については別紙「YouTube配信でのご参加者様へ」をご覧ください。

8. 参加申込 当連合会ホームページよりお申込みください。

(<https://shiga-kaigosa-ren.jp>)

又はQRコードを携帯などで読み取って頂き、お申込みください。

* ホームページなどからの申込みが困難な方は、事務局にご連絡下さい

（Tel.077-567-3921）ファックスにて申込書を送信させていただきます。

* 同アドレスで複数人視聴の場合、代表者1名のみのお申込みでお願いします。

【申込みQRコード】



9. セミナーに関する質問受付について

質問は、申込受付フォームのみ受付します。

個別の相談に近い質問にはお答えできません。

10. アンケートのお願い

セミナー終了後アンケートにご協力お願いいたします（9/5締切）

【アンケートQRコード】



1 1. 講師紹介

君嶋 信子（きみしま のぶこ）

合同会社ワークウェルネス研究所 代表

- 2004 年 介護支援専門員実務研修修了
民間企業でデイサービス・グループホームのサービス開発、
人材採用・教育業務担当
- 2006 年 民間の介護と保育の運営会社に入社
人事（採用と教育）担当者を務めながら、兼務で介護職専門員、
訪問介護・居宅介護支援事業所所長、
サービス付き高齢者向け住宅立ち上げケアマネジャー等担当
- 2009 年 筑波大学大学院体育研究科（現・人間総合科学研究群）
スポーツ健康システムマネジメント専攻修了（保健学修士）
ヘルスプロモーション・ストレスマネジメントを研究
- 2013 年 ストレスチェック義務化に伴い福祉事業所を対象とした
人事労務系コンサルティング会社に転職

【担当業務例】

- ・ 京都府きょうと福祉人材育成認証制度
- ・ 滋賀県：介護職場環境改善アドバイザー派遣事業
- ・ 高知県：福祉・介護事業所認証評価制度
- ・ 兵庫県：介護職場環境改善アドバイザー派遣事業
- ・ 静岡県：キャリアパス制度導入ガイド事業
- ・ 東京都：福祉事業者の職場環境整備支援事業
- ・ 栃木県：介護職員人材育成指針作成プロジェクトリーダー
- ・ 青森県：介護サービス事業所認証評価制度
- ・ 都道府県社会福祉協議会主催研修 講師：
広島県、石川県、富山県、東京都、栃木県、福島県、神奈川県、横浜市
等

- 2017 年 夫の転勤のため退職 合同会社ワークウェルネス研究所設立
前職の仕事も業務委託で継続中
現場に介入しての採用・教育・定着支援を得意とする

合同会社ワークウェルネス研究所 <https://www.workwellnesslabo.com/>

******* YouTube 配信でのご参加者様（全員）へ *******

【当日配信について】

- ・ YOU TUBE 配信については、開催時刻にライブ配信にて放送いたします。
- ・ YOU TUBE の視聴方法は、8月17日（火）までに当日視聴用の URL をメールにてお送りいたします。

※ 8月19日（木）に届いていない場合は、事務局までご連絡ください。

kaigosa-ren@shigashakyo.jp か 077-567-3921（8/25 当日以外）、
090-7497-4915（8/25 当日のみ）

- ・ 複数人でご視聴いただいても問題ございません。

【アーカイブ配信について】

- ・ 後日視聴の期限は8月27日（金）13時（予定）～9月3日（金）16時。

※アーカイブ配信用の URL は、8月27日午前中にメールにてお送りします。

（申込者全員に当日視聴者 URL、アーカイブ配信用 URL をお送りいたします）

【その他】

- ・ 当日、後日含め、無断転載・引用は禁止します。
- ・ ご不明な点がございましたら、事務局までご連絡ください。

******* YouTube 配信でのご参加者様（非会員事業所様）へ *******

- ・ 参加費は、1事業所につき3000円になります。

（振込手数料は、参加者負担でお願いします。）

- ・ 振込後のキャンセル（ご返金）はお受けできませんので、ご了承ください。
- ・ 非会員事業所の方は、振込請求書を8月5日（木）頃にお送りします。

8月16日（月）までにお振込みください。

- ・ 参加費の振込確認後、当日視聴用URLをお送りいたします。

※アーカイブ配信用の URL は、8月27日午前中にメールにてお送りします。

（申込者全員に当日視聴者 URL、アーカイブ配信用 URL をお送りいたします）

当日視聴用URLが8月19日（木）に届いていない場合は、事務局までご連絡ください。

kaigosa-ren@shigashakyo.jp か 077-567-3921（8/25 当日以外）、
090-7497-4915（8/25 当日のみ）

- ・ お振込みが期日までに間に合わない場合は、事務局までご連絡ください。
ご連絡がない場合は、キャンセルとして扱わせていただきます。

問合せ先

〒525-0072 草津市笠山7丁目8-138 県立長寿社会福祉センター内
滋賀県介護サービス事業者協議会連合会（大平・谷野）
TEL 077-567-3921 FAX 077-567-5160
E-mail:kaigosa-ren@shigashakyo.jp